

**MIEJSKIE PROGRAMY PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
2014**

1. INFORMACJE O REALIZOWANYCH w 2014r. programach i akcjach zdrowotnych

1. Miejski Program Wczesnego Wykrywania Chorób Piersi u Kobiet zamieszkałych w Kaliszu:

diagnostyczne badania mammograficzne

- odbiorcy: kobiety w wieku:
 - od 40 do 49 roku życia oraz powyżej 70 roku życia
 - od 50 do 69 roku życia jeżeli występuje wskazanie medyczne stwierdzone przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej dotyczące pilności wykonania badania,
- realizowane na podstawie **skierowań** wydawanych przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej działających na terenie Kalisza oraz talonów wydawanych podczas „białych sobót”,
- miejsce realizacji: MED-SERVICE Sp.z o.o ul. Śródmiejska 34 (NZOZ Zespół Lekarzy Specjalistów „Rogatka Kaliska”) od poniedziałku do piątku w godzinach od 11.00 do 14.00.

diagnostyczne badania usg piersi

- odbiorcy: kobiety w wieku: od 18 do 49 roku życia,
- **bez skierowania**,
- realizator badań: MED - SERVICE sp. z o.o.
- miejsce i godziny wykonywania badań: NZOZ Zespół Lekarzy Specjalistów „Rogatka Kaliska” ul. Śródmiejskiej 34, Kalisz w godzinach:
 - poniedziałek od 8.00 do 14.00
 - wtorek od 10.00 do 12.00
 - środa od 15.00 do 17.00

Konieczne jest wcześniejsze umówienie się osobiste lub telefoniczne na dzień i godzinę wykonania badań pod numerem: 767-10-94 w godz. od 8.00 do 17.00

2. Program Profilaktyczny Wczesnego Wykrywania Chorób Tarczycy Młodzieży i Dorosłych zamieszkałych w Kaliszu:

- odbiorcy: wszyscy mieszkańcy Kalisza,
- badanie poziomu hormonu TSH III generacji realizowane na podstawie **skierowań** wydawanych przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej działających na terenie Kalisza oraz talonów wydawanych podczas „białych sobót”,
- Realizatorzy - miejsce i godziny realizacji badań:

**NZOZ Kaliskie Centrum Laboratoryjne CENTROLAB w Kaliszu ul. Polna 29
tel. 062/766-38-36**

Lp.	Adresy punktów pobrań	Wyznaczone dni	godziny przyjęć
1	Laboratorium przy ul. Polnej 29	od poniedziałku do piątku sobota	godz. 7.00 – 16.00 godz. 8.00 – 11.00
2	punkt przy ul. Górnośląskiej 3	od poniedziałku do piątku	godz. 7.00 - 9.00

3	punkt przy ul. Karłowicza 4	poniedziałek	godz. 7.30 - 9.30
4	punkt przy ul. Browarnej 5	środa	godz. 7.30 - 8.30
5	punkt przy ul. Młynarskiej 16	wtorek	godz. 7.30 - 9.00
6	punkt przy ul. H. Sawickiej 1A	od poniedziałku do piątku	godz. 7.00 - 15.00
7	punkt przy ul. Majkowskiej 13a	od poniedziałku do piątku	godz. 7.30 - 9.30

- **„VITA-MED” s.c. w Kaliszu ul. Łódzka 32a, tel. 062/757-33-19**

Lp.	Adres punktu pobrań	Wyznaczone dni	godziny przyjęć
1.	NZOZ „VITA- MED” Przychodnia dla Dzieci i Dorosłych ul. Łódzka 32a 62 – 800 Kalisz	od poniedziałku do piątku	08.00- 10.30.

3. Program Wczesnego Wykrywania Chorób Płuc dla kobiet i mężczyzn z roczników

- **1996 i starszych, zamieszkałych w Kaliszu:**
- Program obejmuje :
 - wykonania zdjęcia rentgenowskiego płuc tzw. dużego obrazka - z opisem,
 - przeprowadzenia konsultacji lekarza specjalisty - pulmonologa – w wypadku stwierdzenia w opisie badania zmian w płucach,
 - w zależności od potrzeby wykonania badania spirometrycznego,
 - w razie wykrycia zmian w płucach skierowania na dalsze leczenie
- badanie realizowane na podstawie **skierowań** wydawanych przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej działających na terenie Kalisza oraz talonów wydawanych podczas „białych sobót”,
- realizator badań: Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Chorób Płuc i Gruźlicy z siedzibą w Wolicy 113,62 –872 Godziesze Małe
- miejsce realizacji badań: Kalisz, ul. Śródmiejska 34 w siedzibie Wojewódzkiej Przychodni Chorób Płuc i Gruźlicy w Kaliszu, tel. 761-25-62 w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00.

4. Program Wczesnego Wykrywania Chorób Układu Krążenia dla kobiet i mężczyzn z roczników od 1974 i starszych, zamieszkałych w Kaliszu.

- Program obejmuje:
 - badania diagnostyczne laboratoryjne : cholesterolu całkowitego, HDL, oznaczenie poziomu trójglicerydów, poziomu glukozy we krwi, określenie wskaźnika masy ciała BMI,
 - badania EKG oraz konsultacje lekarskie wraz z określeniem grupy ryzyka.
- badania realizowane na podstawie **skierowań** wydawanych przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej działających na terenie Kalisza,
- realizatorzy programu:

Dla mieszkańców z rejonu: osiedle **Dobrzec ”P”, Dobrzec ”W”, Widok, XXV-Lecia, Kaliniec, Sołectwo Dobrzec, Dobro, Korczak, Ogrody, Szczypiorno i Sołectwo Kolonia Sulisławie** badania realizuje:

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Lekarzy „DOBRZEC” S.C., ul. H. Sawickiej 1A, tel. 062/ 164 – 88 – 11
- od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 18.00.
- **PIOMED- Węgier Szewczyk Sp. J.** , Ul. Graniczna 76K
- od poniedziałku do piątku 8.00-18.00 , tel. 62/ 767-80-70

- **ZOZ „PRZYCHODNIA LEKARSKA KALINIEC”**, Ul. Młynarska 16a
wtorek-.12..00-13.00 oraz 16.00-17.00, tel. 62/ 766-46-22

Dla mieszkańców z rejonu: osiedle **Piskorzewie, Śródmieście I, Majków, Chmielnik, Tyniec, Rajsków i Winiary** badania realizuje:

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „VITA-MED” Przychodnia dla Dzieci i Dorosłych, ul. Łódzka 32A, tel.062/ 757 – 33 – 19
- od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 18.00.

Dla mieszkańców z rejonu: osiedle **Piwonice, Sulisławice, Zaolzie, Zagorzynek, Rypinek, Zawodzie, Czaszki, Adama Asnyka, Rogatka i Śródmieście II** badania realizuje:

- Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej „PULS” Przychodnia Medycyny Rodzinnej „PULS” Sp. z o.o., ul. Polna 29, tel. 062/764 -40- 88
- od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 18.00.

5. Program wczesnego wykrywania schorzeń i chorób kręgosłupa u dzieci i dorosłych zamieszkałych w Kaliszu. (1355 badań)

- Program obejmuje wykonywanie: rtg odcinka szyjnego, piersiowego, lędźwiowo – krzyżowego oraz zdjęcia całościowe kręgosłupa tzw. ocena postawy.
- badania realizowane na podstawie **skierowań** wydawanych przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej działających na terenie Kalisza oraz talonów wydawanych podczas „białych sobót”.
- Podmiot wykonujący badania:
- **Kaliska Agencja Medyczna „MEDIX”, ul. Majkowska 13a**
Konieczne jest wcześniejsze umówienie się osobiste lub telefoniczne na dzień i godzinę wykonania badań pod numerem: **62 / 501-76-78** w godz. **9.00 do 13.00 i 15.00 do 19.00**

6. Miejski Program Wczesnego Wykrywania Raka Prostaty - wykonywanie badań diagnostycznych w postaci oznaczenia poziomu markera raka prostaty PSA w surowicy krwi u mężczyzn urodzonych 1969 i starszych, zamieszkałych w Kaliszu.

Badania wykonywane są **BEZ SKIEROWANIA** przez: (1161 badań)

NZOZ Kaliskie Centrum Laboratoryjne CENTROLAB w Kaliszu ul. Polna 29
tel. 062/766- 38 - 36.

Lp.	Adresy punktów pobrań	Wyznaczone dni	godziny przyjęć
1	Laboratorium przy ul. Polnej 29	od poniedziałku do piątku sobota	godz. 7.00 – 16.00 godz. 8.00 – 11.00
2	punkt przy ul. Górnośląskiej 3	od poniedziałku do piątku	godz. 7.00 - 9.00
3	punkt przy ul. Karłowicza 4	poniedziałek	godz. 7.30 - 9.30
4	punkt przy ul. Browarnej 5	środa	godz. 7.30 - 8.30
5	punkt przy ul. Młynarskiej 16	wtorek	godz. 7.30 - 9.00
6	punkt przy ul. H. Sawickiej 1A	od poniedziałku do piątku	godz. 7.00 – 15.00
7	punkt przy ul. Majkowskiej 13a	od poniedziałku do piątku	godz. 7.30 - 9.30

7. Medycyna sportowa dla dzieci i młodzieży do ukończenia 21-go roku życia czynnie uprawiającej sport ubiegającej się o przyznanie lub posiadających licencje na amatorskie uprawianie sportu w kaliskich klubach sportowych oraz zawodników

pomiędzy 21 a 23 rokiem życia, którzy nie otrzymują wynagrodzenia w związku z uprawianiem sportu, zrzeszonych w kaliskich klubach sportowych.

Miejsce realizacji i terminy wykonywania badań:

NOSZOZ „ART& MED” ul. Winiarska 12, tel. 62/767 00 66

- wtorek od 16.00 do 18.00

- czwartek od 16.00 do 20.00

Wszystkie badania w ramach miejskich programów są realizowane do 12 grudnia 2014r. lub wyczerpania limitu zakontraktowanych badań.

Miasto realizuje także programy edukacyjne mające na celu popularyzowanie istotnych zachowań profilaktycznych

1. Program edukacji przedporodowej „SZKOŁA RODZENIA” Szacunkowa liczba osób objętych programem wynosi

- Program obejmuje: psychoprofilaktykę porodu, zasady karmienia naturalnego i pielęgnację noworodka oraz ćwiczenia gimnastyczne.
- Odbiorcy: kobiety ciężarne zamieszkałe na terenie Kalisza,
- Podmiot realizujący program:

**„Wspaniały Początek” Estera Michalak ul. Legionów 52, 62 -8 00 Kalisz
tel. kont. 0 880 085 438**

2. **Akcja edukacyjna „RATUJMY ŻYCIE”** obejmująca kursy z zakresu ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów III klas kaliskich szkół gimnazjalnych
3. **Akcja edukacyjna „Lepiej zapobiegać niż leczyć”** obejmująca uczniów kaliskich szkół ponadgimnazjalnych w zakresie profilaktyki raka piersi.
4. **akcja edukacyjna pn. „Nastolatek z cukrzycą typu I w grupie rówieśniczej”** obejmująca cykl wykładów – spotkań w zakresie tematyki profilaktyki cukrzycy u młodzieży kierowanej do młodzieży klas II kaliskich szkół ponadgimnazjalnych