



WSSM 0003.2.2020

Kalisz 10 marca 2020 roku

Pani

Elżbieta Dębska

Radna Rady Miasta Kalisza

Szanowna Pani Radna,

w odpowiedzi na Pani interpelację z 27 lutego 2020 roku, dotyczącą wprowadzenia od 2021 roku do programów profilaktyki zdrowotnej programu „Promocja prawidłowego odżywiania i aktywnego trybu życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej jako profilaktyki nadwagi i otyłości” uprzejmie informuję, iż powyższa tematyka była przedmiotem Pani interpelacji, na którą otrzymała Pani odpowiedź 10 stycznia 2019 roku o sygnaturze WSSM 0003.2.2019.

Leczenie otyłości jest trudne i złożone, jeśli ma przynieść wymierne i długotrwałe efekty. Dlatego bardzo ważne jest zwrócenie uwagi na tak zwane modyfikowalne czynniki ryzyka otyłości. To takie, na które mamy wpływ i które możemy eliminować, dokonując wyborów dotyczących stylu życia, w tym zachowań związanych ze zdrowiem. Kaliskie szkoły w ramach swojej działalności edukacyjnej realizują projekty dotyczące zdrowego stylu życia i odżywiania. Podejmowane działania edukacyjne prowadzone są zarówno w związku z uczestnictwem szkół w programach żywieniowych, jak i wynikają z realizacji podstawy programowej. Dzięki realizacji działań w wyżej opisywanej tematyce, uczniom przekazywane są stosowne informacje dotyczące prawidłowego sposobu odżywiania oraz potencjalnych konsekwencji zdrowotnych w przypadku błędów żywieniowych.

Mając na uwadze, iż otyłość należy do chorób cywilizacyjnych, a liczba osób nią dotkniętych z roku na rok wciąż wzrasta, pomysł wprowadzenia programu: „Promocja prawidłowego odżywiania i aktywnego trybu życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej jako profilaktyki nadwagi i otyłości” uznaję za w pełni uzasadniony. Nadmienię ponadto, że podobne programy, realizowane w innych miastach, zostały pozytywnie zaopiniowane przez Prezesa Agencji Technologii Medycznych i Taryfikacji.

W oparciu o przepisy Ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jednostka samorządu terytorialnego opracowuje projekt programu polityki zdrowotnej na podstawie map potrzeb zdrowotnych oraz dostępnych danych epidemiologicznych. Program polityki zdrowotnej to zaplanowane, szerokie działania z zakresu opieki zdrowotnej,

które są skuteczne, bezpieczne i uzasadnione. Zawiera on konkretne cele i określa termin, w jakim mają zostać osiągnięte. Opracowany program przekazywany jest do Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji celem wydania przez prezesa Agencji opinii w sprawie projektu programu. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2017 roku w sprawie wzoru programu polityki zdrowotnej, wzoru raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej oraz sposobu sporządzenia projektu programu polityki zdrowotnej i raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej, elementami niezbędnymi do napisania programu są:

1. Opis choroby lub problemu zdrowotnego i uzasadnienie wprowadzenia programu polityki zdrowotnej (opis problemu zdrowotnego, dane epidemiologiczne, opis obecnego postępowania);
2. Cele programu polityki zdrowotnej i mierniki efektywności jego realizacji (cel główny, cele szczegółowe, mierniki efektywności realizacji programu polityki zdrowotnej);
3. Charakterystyka populacji docelowej oraz charakterystyka interwencji, jakie są planowane w ramach programu (populacja docelowa, kryteria kwalifikacji do udziału w programie polityki zdrowotnej oraz kryteria wyłączenia z programu, planowane interwencje, sposób udzielania świadczeń zdrowotnych w ramach programów, sposób zakończenia udziału w programie);
4. Organizacja programu polityki zdrowotnej (etapy programu i działania podejmowane w ramach etapów, warunki realizacji programu dotyczące personelu, wyposażenia i warunków lokalowych);
5. Sposób monitorowania i ewaluacji programu (monitorowanie, ewaluacja);
6. Budżet programu polityki zdrowotnej (koszty jednostkowe, koszty całkowite, źródła finansowania).

Mając powyższe informacje przekażę projekt programu Zespołowi konsultacyjnemu ds. ochrony zdrowia.

Łączę wyrazy szacunku

Prezydent Miasta Kalisza

/.../

Krystian Kinastowski

Sz. P. Krystian Kinastowski
Prezydent Miasta Kalisza

Interpelacja

Dotyczy: wprowadzenia od 2021 r. do Programów profilaktyki zdrowotnej, w ramach Miejskiego Programu Ochrony i Promocji Zdrowia Miasta Kalisza, programu:

Promocja prawidłowego odżywiania i aktywnego trybu życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej jako profilaktyka nadwagi i otyłości

Uzasadnienie:

Obserwowane utrwalanie wśród dzieci i młodzieży złych nawyków żywieniowych oraz spędzanie coraz więcej czasu przez nich przed komputerem czy telewizorem będzie powodowało stały wzrost statystyk dotyczących nadwagi i otyłości w tej grupie wiekowej.

Nadwaga i otyłość będzie z kolei generować zwiększone ryzyko występowania, teraz i w ich dorosłym życiu:

- chorób układu krążenia – a jest to wiodąca przyczyna umieralności w naszej populacji
- cukrzyca typu 2 - o której już teraz się mówi jako o epidemii XXI wieku
- zaburzeń gospodarki lipidowej i innych schorzeń metabolicznych
- innych przewlekłych schorzeń np. dotyczących układu kostno - stawowego.

Inne uwagi:

Wynikają one z moich zawodowych doświadczeń – lekarza, edukatora w diabetologii:

1. Zajęcia powinny dotyczyć dzieci i młodzieży we wszystkich szkołach podstawowych naszego Miasta.
Wiek objętych programem dzieci i młodzieży - do ustalenia.
2. Powinny odbywać się w „modelu aktywnym”, a więc mieć charakter warsztatowy.
3. Czas trwania to minimum 2 godziny lekcyjne dla każdej grupy.
4. Liczebność grup w zajęciach warsztatowych to ok. 30 osób.
5. Prowadzenie zajęć: mgr dietetyki – wskazane doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Jednocześnie zgłaszam swoją gotowość do współpracy przy przygotowaniu merytorycznym takiego programu.

Z wyrazami szacunku
Elżbieta Dębska

