



Elżbieta Dębska  
Radna Miasta Kalisza

Kalisz, 28.12.2018 r.

**Sz. P. Krystian Kinastowski**

**Prezydent Miasta Kalisza**

**Interpelacja**

**Dotyczy:** wprowadzenia na stałe do „programów polityki zdrowotnej”:

**Warsztatów żywieniowych dla dzieci w szkołach podstawowych.**

**Uzasadnienie:**

Obserwowane utrwalanie wśród dzieci i młodzieży złych nawyków żywieniowych będzie powodowało stały wzrost statystyk dotyczących nadwagi i otyłości w tej grupie, a to będzie generować zwiększone ryzyko występowania teraz i w ich dorosłym życiu: cukrzycy typu 2 (o której już teraz mówi się jako o epidemii XXI wieku), chorób układu krążenia, zaburzeń gospodarki lipidowej i innych przewlekłych schorzeń..

**Inne uwagi:**

Wynikają one z moich zawodowych doświadczeń – lekarza, edukatora w diabetologii:

1. Zajęcia powinny dotyczyć klas piątych i trwać 2 godziny lekcyjne dla każdej grupy.
2. Liczebność grup w zajęciach warsztatowych: ok. 30 - 40 osób tj. jedna klasa lub w szkołach o mniejszej liczebności uczniów dwie klasy.
3. Prowadzenie zajęć: mgr dietetyki – wskazane doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą.
4. Program powinien objąć wszystkie klasy piąte, wszystkich szkół podstawowych na terenie naszego miasta.

Jednocześnie zgłaszam swoją gotowość do współpracy przy przygotowaniach i przy realizacji tego przedsięwzięcia.

Bardzo proszę o pozytywne ustosunkowanie się do mojej interpelacji.

Z wyrazami szacunku

Elżbieta Dębska  
Radna Miasta Kalisza



WSSM 0003.2.2019  
Kalisz 10.01.2019r

**Pani**

**Elżbieta Dębska**

**Radna Rady Miasta Kalisza**

W odpowiedzi na Pani interpelację z dnia 02.01.2019r. dotyczącą wprowadzenia na stałe do programów polityki zdrowotnej „Warsztatów żywieniowych dla dzieci w szkołach podstawowych” pragnę poinformować, iż w oparciu o przepisy ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2018r., poz. 1510 z późn. zm.) jednostka samorządu terytorialnego opracowuje projekt programu polityki zdrowotnej na podstawie map potrzeb zdrowotnych oraz dostępnych danych epidemiologicznych. Program polityki zdrowotnej to zaplanowane, szerokie działania z zakresu opieki zdrowotnej, które są skuteczne, bezpieczne i uzasadnione. Zawiera on konkretne cele i określa termin, w jakim mają zostać osiągnięte. Opracowany program przekazywany jest do Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji celem wydania przez prezesa Agencji opinii w sprawie projektu programu. Programy, o których mowa powyżej, dotyczą w szczególności ważnych zjawisk epidemiologicznych oraz innych istotnych problemów zdrowotnych dotyczących całej lub określonej grupy świadczeniobiorców przy istniejących możliwościach eliminowania bądź ograniczania tych problemów.

Przedstawiona przez Panią Radną propozycja zajęć warsztatowych w klasach piątych szkoły podstawowej w ilości 2 godzin wymaga zaangażowania środków finansowych w szacowanej łącznie wysokości 9 750zł (65 klas x 2 godziny x stawka godzinowa ok 75zł). Proponuję zrealizowanie warsztatów zgodnie z art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. 2018r. poz. 450 z późn. zm.) w formie tzw. „małego grantu”. Realizacja trybu „małych grantów” jest uproszczoną formą zlecenia organizacjom pozarządowym realizacji zadań publicznych. Środki w ww. wysokości

znajdują się w budżecie Miasta Kalisza na 2019r. będących w dyspozycji Wydziału Spraw Społecznych i Mieszkaniowych z przeznaczeniem na realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia.

Leczenie otyłości jest trudne i złożone, jeśli ma przynieść wymierne i długotrwałe efekty. Dlatego tak ważne jest zwrócenie uwagi na tak zwane modyfikowalne czynniki ryzyka otyłości, czyli takie, na które mamy wpływ i które możemy eliminować, dokonując wyborów dotyczących stylu życia, w tym zachowań związanych ze zdrowiem. Kaliskie szkoły w ramach swojej działalności edukacyjnej realizują projekty dotyczące zdrowego stylu życia i odżywiania. Podejmowane działania edukacyjne prowadzone są zarówno w związku z uczestnictwem szkół w programach żywieniowych, jak i wynikają z realizacji podstawy programowej. Dzięki realizacji działań w wyżej opisywanej tematyce uczniom przekazywane są stosowne informacje dotyczące prawidłowego sposobu odżywiania oraz potencjalnych konsekwencji zdrowotnych w przypadku błędów żywieniowych. Najciekawsze z realizowanych działań przedstawiam poniżej:

- warsztaty żywieniowe w klasach IV „Zielona kraina”- projekt ogólnopolski, którego zadaniem jest edukacja pokoleniowa w zakresie zdrowego stylu życia i prawidłowego odżywiania zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia,
- program edukacyjny „Śniadanie daje moc”, którego celem jest zwiększenie świadomości nt. zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie w klasach I-III,
- Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę”- Organizowany przez Główny Inspektorat Sanitarny.

Mając na uwadze, iż otyłość należy do chorób cywilizacyjnych, a liczba osób nią dotkniętych z roku na rok wciąż wzrasta pomysł wprowadzenia „warsztatów żywieniowych dla dzieci w szkołach podstawowych” uznaję za w pełni uzasadniony.

Prezydent Miasta Kalisza

/.../

Krystian Kinastowski