

kaliski Senior

jesień 2023



Zdjęcie: Magdalena Bartnik
Kancelaria Prezydenta Miasta

Grzegorz Kulawinek:

Seniorzy są potrzebni kulturze



Kalisz
Dopisz swoją historię

Rozmowa z Grzegorzem Kulawinkiem, wiceprezydentem Miasta Kalisza

Seniorzy są potrzebni kulturze

Panie Prezydencie, współczesny świat boryka się z problemem starzenia się społeczeństwa. Proces ten skłania rządy państw, władze lokalne, instytucje oraz organizacje działające w sferze społecznej do aktywizowania działań w sferze polityki senioralnej. Jak wygląda sytuacja w Kaliszu? Czy odnotowujemy rosnącą dysproporcję pomiędzy liczbą urodzeń i zgonów?

Rzeczywiście, statystyki są nieubłagane. Z roku na rok, jest nas w Kaliszu coraz mniej. Proces ten niewątpliwie wpływa na kształtowanie się kultury w naszym mieście. Robimy wszystko, aby aktywizować osoby starsze, zachęcić do uczestnictwa w koncertach, festynach, piknikach, pokazach filmowych itp.

Poruszył Pan bardzo ważny temat. Panuje pogląd, że to przede wszystkim środowiska kultury, wychodząc naprzeciw potrzebom seniorów, kreują ofertę w taki sposób, aby była ona dedykowana również tej grupie osób.

Jest to słuszny kierunek. Mieszkańcy – szczególnie seniorzy – oczekują przede wszystkim imprez w popularnym formacie. Wyjątkową sympatią i zainteresowaniem cieszą się wśród kaliszan nieodpłatne wydarzenia plenerowe. Festyny i pikniki, seanse filmowe oraz koncerty pod chmurką na osiedlach czy w Parku Przyjaźni to wyjątkowe atrakcje, które na stałe wpisały się w letni kalendarz kulturalny. Jest on dedykowany w głównej mierze rodzinom z dziećmi i seniorom. Imprezy takie promują wartości rodzinne, integrację międzypokoleniową, profilaktykę zdrowia, aktywny tryb życia. Są też ciekawą formą spędzania czasu oraz zaangażowania w kulturę.

W różnych częściach miasta odbywają się też imprezy sportowo-rekreacyjne i turystyczne, mieszkańcy kaliskich osiedli mogą więc liczyć na bogaty w wydarzenia okres letni. Kulturalny puls Kalisza najmocniej bije jednakże w Śródmieściu?

Tak. Koncentrowanie wydarzeń kulturalnych w obrębie Śródmieścia jest zamierzonym działaniem samorządu, ale również instytucji kultury oraz organizacji pozarządowych. Wraz z odsłanianiem płyty Głównego Rynku po rewitalizacji, dążyć będziemy do tego, aby to miejsce na powrót rozbrzmiewało muzyką, tętniło tańcem, stało się na powrót plenerową salą kinową. Ma to na celu zarówno ożywienie Śródmieścia, jak i wzmocnienie walorów turystycznych Kalisza.

Pod koniec sierpnia, przy kaliskim ratuszu stanął kamienny fortepian. Zatrzymuje on zarówno osoby chcące zagrać własny koncert na tym niecodziennym instrumencie, jak i posłuchać spontanicznych wykonań.

Wracając natomiast do cyklicznych, dorocznych projektów artystycznych, to wymienić należy: Roztrąbiony Kalisz – wpisany w program Letniej Akademii Instrumentów Dętych Błasanych, wakacyjne koncerty plenerowe przy baszcie Dorotce, Letni Festiwal Orkiestr Dętych w Parku Miejskim, imprezy muzyczne przy fontannie „Noce i dnie”, Kino Letnie czy koncerty na Rozmarku. Po przerwie wróciły również kameralne występy na patio Ratusza. Wśród słuchaczy najbardziej liczną grupę odbiorców stanowią seniorzy, którzy przychodzą na koncerty z wnuczętami, czy z całymi rodzinami.

Ważnym czynnikiem, zachęcającym seniorów do uczestnictwa w wydarzeniach na świeżym powietrzu, jest ich dostępność. Mówiąc to, mam na myśli zarówno niewielką odległość od domu, ale również nieodpłatny i nielimitowany liczbą miejsc na widowni charakter takich wydarzeń.

Jak postrzega Pan Prezydent działalność instytucji kultury i ich zaangażowanie w proces aktywizowania osób starszych do uczestnictwa w kulturze?



Zdjęcie: Witold Puławski



„Tom w dom” to sztandarowa propozycja Miejskiej Biblioteki Publicznej, skierowana do seniorów



Plenerowe imprezy kulturalne w Kaliszu przyciągają liczne rzesze seniorów

Zdjęcie: Marcelina Pietrak – Kancelaria Prezydenta Miasta

W mieście działają cztery instytucje prowadzone przez samorząd Kalisza. Są to: Filharmonia Kaliska, Miejska Biblioteka Publiczna im. Adama Asnyka, Galeria Sztuki im. Jana Tarasina oraz Ośrodek Kultury Plastycznej „Wieża Ciśnień”. Seniorzy chętnie uczestniczą w otwartych imprezach plenerowych. Wiedząc o tym, instytucje kultury kreują takie projekty.

Filharmonia Kaliska organizuje koncerty w ramach Festiwalu Muzycznego Południowej Wielkopolski oraz wiele innych imprez, dla których scenografią jest zabytkowa przestrzeń Śródmieścia. W ostatnich dniach byliśmy świadkami fenomenalnego koncertu Salsa Symfonicznie, podczas którego z kaliskimi filharmonikami wystąpili Josse Torres & Havana Dreams. Impreza przy Teatrze zgromadziła kilka tysięcy słuchaczy.

Sprzymierzeńcem rozwoju osobistego seniorów i ich aktywności jest bez wątpienia Miejska Biblioteka Publiczna im. Adama Asnyka. Jednym z jej sztandarowych programów jest „Tom w dom”. Polega on na dostarczaniu kaliszanom, którzy nie mogą osobiście przyjść do biblioteki, zamówionych książek. Seniorzy mogą również liczyć na pomoc pracowników przy obsłudze nowych technologii – korzystania z elektronicznego katalogu, dostępnych w MBP ogólnopolskich platform z książkami elektronicznymi, audiobookami i synchrobookami. Są im oferowane bezpłatne kody dostępu do tych zbiorów. Filia Nr 1 posiada bogaty zasób audiobooków, po które osoby starsze bardzo chętnie sięgają. W „jedyńce” i w innych placówkach dostępne są również wydawnictwa z większą czcionką, ułatwiającą czytanie. MBP udostępnia swoim czytelnikom odtwarzacze cyfrowych książek mówionych – Czytacz 4. Są one przystosowane do obsługi przez osoby niewidome i słabowidzące.

Szeroko otwarty na współdziałanie z seniorami jest również Ośrodek Kultury Plastycznej „Wieża Ciśnień”. Dzięki uruchomieniu w 2021 roku Akceleratora Kultury, instytucja dysponuje rozległą nowoczesną bazą, pozbawioną barier architektonicznych. To zachęta do działań artystycznych, z czego cyklicznie korzysta m.in. Uniwersytet Trzeciego Wieku „Calisia” organizujący w pomieszczeniach przy Nowym Świecie wystawy prac swoich członków. Pikniki artystyczne, zajęcia doskonalące umiejętności manualne, jak chociażby warsztaty

dziewiarskie czy ceramiczne, adresowane są do całych rodzin. Często, ich uczestnikami są seniorzy z wnukami.

W ofercie Galerii Sztuki im. Jana Tarasina znajduje się m.in. cykliczny projekt „Postój ze sztuką” polegający na prezentacji wybranych autorów i prac w gablotach wiat przystankowych. Biorąc pod uwagę, że znaczny odsetek kaliszian korzystających z komunikacji miejskiej to seniorzy, propozycja „Tarasina” kierowana jest w znacznym stopniu właśnie do nich.

W jaki sposób kaliska kultura korzysta z potencjału osób w podeszłym wieku?

Przede wszystkim, seniorzy są liczną i wierną grupą odbiorców oferty kulturalnej. Wiele w pejzaż kulturalny Kalisza wnosi obecność grup, które propagują kulturę ludową oraz tradycje. Zespół Folklorystyczny „Piwonice” towarzyszy wielu miejskim wydarzeniom, przypominając zapomniane pieśni i przyśpiewki. Zdarza się, że osoby w podeszłym wieku oferują swoją wiedzę, pragnąc uczyć kolejne pokolenia np. zapominanego dziś rękodzieła. Utrwalenie tego dziedzictwa to nasz przywilej, ale i obowiązek wobec społeczeństwa. Współpracujemy też ze środowiskami kombatanckimi, których przedstawicieli zapraszamy do Rady Pamięci Narodowej. Byłem zaszczycony mogąc rozmawiać z ostatnimi świadkami walk na frontach II wojny światowej. Słuchałem relacji uczestników zmagania o wolność i suwerenność Polski po 1945 roku. Spisywaliśmy wspomnienia, opracowywaliśmy życiorysy osób najbardziej zasłużonych dla naszej ojczyzny.

Panie Prezydencie, jak skończyłby pan myśl... Senior to...

Sumienny odbiorca oferty kulturalnej, przedstawiciel grupy najliczniej reprezentowanej wśród osób korzystających w Kaliszu z kultury, osoba, która dzięki wiedzy, doświadczeniu, a niekiedy również pasji twórczej i osobistym zamiłowaniom ma niebagatelny udział w kreowaniu życia kulturalnego w naszym mieście.

Czy możemy zatem podsumować naszą rozmowę stwierdzeniem, że „seniorzy są potrzebni kulturze”?

Jak najbardziej.

Uroczyste Złote Gody



Odznaczenia za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wręczył Krystian Kinastowski, prezydent Miasta Kalisza

Każdego roku kaliszanie, którzy cieszą się półwiecznym stażem małżeńskim zapraszani są na uroczyste spotkanie organizowane przez Urząd Miasta.

Podczas ceremonii, odbywającej się w Villi Calisia złoci jubilaci otrzymują Odznaczenia za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, które w imieniu Prezydenta RP wręcza

Krystian Kinastowski, prezydent Miasta Kalisza.

Uroczyste spotkania z małżonkami świętującymi złote gody organizuje Urząd Stanu Cywilnego. Pary, które związek małżeński zawierały w Kaliszu, powiadamiane są o takiej możliwości uczczenia jubileuszu. Osoby obchodzące 50-lecie pożycia małżeńskiego, które zawarły związek małżeński poza Kaliszem, ale posiadają stałe zameldowanie w naszym mieście, powinny zgłosić się osobiście do USC z odpisem skróconym aktu małżeństwa.

Zachęcamy jubilatów do wcześniejszego kontaktu z Urzędem – termin oczekiwania na medale wynosi obecnie 7-9 miesięcy od daty złożenia wniosku o ich nadanie.

Tekst: Iwona Cieślak – Kancelaria Prezydenta Miasta
Zdjęcie: Magdalena Bartnik – Kancelaria Prezydenta Miasta

101. urodziny powstańczyni

Pani Maria Znojewska, uczestniczka Powstania Warszawskiego, świętowała niedawno 101. urodziny.

Gdy rozpoczęła się II wojna światowa Pani Maria była nastolatką. Jak wspomina, było to wydarzenie, które dramatycznie zmieniło jej życie i zmusiło do szybkiego wejścia w dorosłość. Była uczestniczką Powstania Warszawskiego – sanitariuszką-łączniczką, działała pod pseudonimem Alina. Jak podkreśla, w 1944 roku warszawiacy przeżyli piekło. Za zasługi otrzymała Krzyż Armii Krajowej, Medal Wojska, Warszawski Krzyż Powstańczy, Odznakę Weterana Walk o Niepodległość oraz Odznakę Pamiątkową Akcji „Burza”.

Ponad dwadzieścia lat temu Pani Maria Znojewska przeprowadziła się do Kalisza, gdzie mieszkała jej siostra. Przypada, że polubiła nasze miasto

Obecnie nestorka cieszy się dobrym zdrowiem. Korzysta z nowych możliwości, jakie dała jej przeprowadzka do Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Kaliszu. Lubi odpoczywać na tarasie, szczególnie cieszą ją spacerzy wśród zieleni. Korzysta również z audiobooków, dzięki czemu wróciła do ulubionych lektur.



Życzenia szanownej Jubilatce złożył Krystian Kinastowski, prezydent Miasta Kalisza

Pani Marii życzymy kolejnych lat w zdrowiu oraz niegasnącego uśmiechu.

Tekst: Marcelina Pietrzak – Kancelaria Prezydenta Miasta
Zdjęcie: Magdalena Bartnik – Kancelaria Prezydenta Miasta

Seniorze, nie bądź sam...



Zdjęcia: Magdalena Bartnik – Kancelaria Prezydenta Miasta

Kaliskie Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów – Turniej Tenisa Stołowego, w którym udział wzięli Krystian Kinastowski, prezydent Miasta Kalisza oraz Mateusz Podsadny, wiceprezydent Miasta Kalisza

Przyjaźń odgrywa ważną rolę w życiu człowieka, także w starszym wieku. Spotkania, rozmowy o potrzebach oraz możliwość wymiany poglądów są dla wielu osób bardzo istotne. Wspólnie możecie więc dzielić się spostrzeżeniami, wspominać i doświadczać nowych wrażeń. Wystarczy tylko skorzystać z szerokiego wachlarza ofert przygotowanych dla seniorów.

4. STOWARZYSZENIE UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU „CALISIA”, Kalisz, ul. Targowa 24, tel. 604 509 864

5. STOWARZYSZENIE „SENIORZY PIWONICE”, Kalisz, ul. Ptolemeusza 13, tel. 508 269 625

6. STOWARZYSZENIE „POD LASEM”, Kalisz, ul. Lubelska 40, tel. 697 191 956

7. STOWARZYSZENIE EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW POLICYJNYCH przy Komendzie Miejskiej Policji w Kaliszu, Kalisz, ul. Augustyna Kordeckiego 32, tel. 607 184 919

Nie bądź sam!

Razem jest łatwiej!

Stowarzyszenia senioralne

1. POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW
Oddział Okręgowy, Kalisz, ul. Skalmieżycka 10, tel. 62 757 18 16

2. STOWARZYSZENIE EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW, Kalisz, ul. Polna 29, tel. 62 501 16 83

3. KALISKIE STOWARZYSZENIE EMERYTÓW I RENCISTÓW, Kalisz, ul. Targowa 3-5-7, tel. 603 409 307, 609 431 165



Stowarzyszenie „Pod Lasem” organizuje wiele imprez plenerowych

Modelowa rewitalizacja Podgórza



Uczennice – Małgorzata Łaska, Wiktoria Pogorzelec i Maria Marszał – ozdobiły ściany wewnętrzne budynku malowidłami nawiązującymi do Alberta Nestrypkego

Od czterech lat trwa zakrojona na szeroką skalę rewitalizacja śródmieścia Kalisza, najstarszego z polskich miast. Obejmuje ulice, place, budynki i sferę społeczną.

– Rewitalizacja to z łaciny przywracanie do życia. I my od początku kadencji właśnie przywracamy Kalisz do życia, odnawiając i dając nowe funkcje przestrzeniom przez lata zapomnianym i zaniedbanym – tłumaczy Krystian Kinastowski, Prezydent Miasta Kalisza.

Na woonerfy przebudowano kilka przylegających do rynku ulic, sam plac wokół ratusza remontowany według projektu opartego na koncepcji, która zwyciężyła w konkursie pod auspicjami Stowarzyszenia Architektów Polskich. Zmiany zaszły w otaczających śródmieście parku miejskim i plantach. W odnawianych przestrzeniach organizowane są także liczne wydarzenia kulturalne, rozrywkowe czy społeczne, które skutecznie je ożywiają. Rewitalizacja obejmuje też mniejsze projekty, jak przebudowę podwórka kamienicy przy ul. Parczewskiego 5.

Do udziału w tym projekcie samorząd Kalisza zaprosił młodych mieszkańców. Na murze zamykającym podwórko uczniowie Liceum Sztuk Plastycznych im. Tadeusza

Kulisiewicza namalowali mural zaprojektowany przez Nikolę Szperę, trzecioklasistkę tej artystycznej szkoły.

– Uczniowie spisali się na piątkę, wspólnie pracowało nam się z nimi bardzo dobrze. Dlatego zaprosiliśmy młodzież z liceum plastycznego do udziału w kolejnym projekcie. W zeszłym roku rozpoczęliśmy remont kamienicy przy ul. Podgórze 6. To początek realizacji założeń Miejsowego Planu Rewitalizacji Jabłkowskiego-Podgórze, pierwszego takiego dokumentu w kraju. Jako samorząd odkupiliśmy budynek, który był w nie najlepszym stanie technicznym. Razem z Kaliskim Towarzystwem Budownictwa Społecznego przeprowadziliśmy kapitalny remont kamienicy, od piwnic po dach. Prace, odbywające się pod nadzorem służb konserwatorskich, są już na ostatniej prostej. Teraz jest czas na detale. Zaprosiliśmy uczennice Liceum Sztuk Plastycznych im. Tadeusza Kulisiewicza do namalowania na ścianach klatki schodowej murali. W ten sposób włączyliśmy młode artystki w modelową rewitalizację tego budynku. Razem tworzymy ducha naszego miasta!

– wyjaśnia prezydent Krystian Kinastowski. Budynek przy ulicy Podgórze 6 w 1933 roku wznosił dla swojej rodziny Bernard Sołowiec według projektu

Alberta Nestrypkego – kaliskiego architekta powiatowego, zaangażowanego w odbudowę miasta zniszczonego na początku I wojny światowej, autora projektów i nadzorca budowy wielu istotnych obiektów w Kaliszu.

Uczennice – Małgorzata Łaska, Wiktoria Pogorzelec i Maria Marszał – ozdobiły ściany wewnętrzne budynku malowidłami nawiązującymi właśnie do Alberta Nestrypkego. Są one mocnym akcentem zrewitalizowanej kamienicy i w harmonijny sposób uwypuklają jej historię.

Przywracanie do życia budynku przy ulicy Podgórze 6 zwińczy jego zasiedlenie. Po zakończeniu prac, wyłonionych zostanie pięć rodzin, które rozpoczną tu nowy etap swojego życia.

Remont kamienicy kosztował 1,77 mln zł, a samorząd Kalisza pozyskał 85% tej kwoty w ramach dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego. W najbliższym czasie rozpocznie się rewitalizacja sąsiedniego budynku, przy Podgórzu 8, a następnie kolejnych. Przez następne lata zapomniana dzielnica Kalisza zostanie przywrócona do życia.

Tekst: Juliusz Kowalczyk – Kancelaria Prezydenta Miasta
Zdjęcia: Magdalena Bartnik – Kancelaria Prezydenta Miasta

Nowoczesne Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne

Na terenie miasta Kalisza od lutego br. rozpoczął działalność nowatorski ośrodek wsparcia, tj. Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Kaliszu przy ulicy Żwirki i Wigury 10. Centrum zapewnia wsparcie dorosłym osobom niepełnosprawnym zamieszkającym na terenie miasta Kalisza ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniem równorzędnym.

Centrum oferuje wsparcie w dwóch formach:

- pobytu dziennego przez 5 dni w tygodniu przez 8 godzin dziennie dla 40 dorosłych osób niepełnosprawnych;
- pobytu całodobowego dla 2 osób dorosłych niepełnosprawnych.

Usługi świadczone przez Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne to między innymi:

- zapewnienie mieszkańcom różnorodnych form wsparcia poprzez rozwijanie zainteresowań,
- zajęcia z kadrą opiekuńczo-wspierającą np. zajęcia rehabilitacyjne, terapeutyczne, wsparcie psychologa;
- umożliwienie niezależnego, samodzielnego i godnego funkcjonowania



W lutym br. oddano do użytku nowoczesne Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne, mieszczące się przy ul. Żwirki i Wigury 10 w Kaliszu

oraz zapewnienie mieszkańcom opieki specjalistów oraz wsparcia adekwatnego do potrzeb i możliwości wynikających z wieku, stanu zdrowia, oraz posiadanych dysfunkcji i ograniczeń;

- poprawa jakości życia uczestników programu w ich środowisku lokalnym poprzez zapewnienie dostępności do Centrum w pobliżu ich miejsca zamieszkania;
- niezbędna opieka i wsparcie;
- odciążenie faktycznych opiekunów poprzez umożliwienie im kontynuacji

pracy zawodowej lub realizację innych codziennych aktywności;

- pomoc w nabywaniu i podtrzymywaniu umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym;
- pomoc w czynnościach samoobsługowych;
- zapewnienie wyżywienia (dla uczestników pobytu dziennego 2 posiłki tj. śniadanie i obiad oraz dla mieszkańców przebywających całodobowo 3 posiłki tj. śniadanie, obiad i kolacja).

Tekst: Paulina Gawłowska
– Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne



Mateusz Podsadny, wiceprezydent Miasta Kalisza z wizytą w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym

Mateusz Podsadny, wiceprezydent Miasta Kalisza zaprasza na Białe Soboty



Miasto Kalisz realizuje szereg projektów promujących zdrowy i aktywny styl życia. Do najpopularniejszych należy cykl akcji pod nazwą Białe Soboty, podczas których kaliszanie korzystają z wielu badań profilaktycznych, badań specjalistycznych oraz porad ekspertów.

W tym roku Wydział Spraw Społecznych i Mieszkaniowych Urzędu Miasta Kalisza zorganizował sześć „Białych Sobót”, podczas których łącznie przeprowadzono blisko dwa tysiące badań i konsultacji.

Warto zaznaczyć, że dzięki właśnie takim akcjom profilaktycznym u wielu osób zostały zdiagnozowane nieprawidłowości, takie jak: początki cukrzycy, nadciśnienie tętnicze, otyłość, osteoporozę, a dzięki badaniom USG Doppler tętnic

przedmózgowych, które pozwala na realną ocenę stanu naczyń krwionośnych i często ratuje życie - wykryto zwężenia tętnic.

Najbliższe Białe Soboty odbędą się:

- 23 września w Szkole Podstawowej nr 15,
ul. Wykopaliskowa 45
- 7 października w ZPOZ
„PULS” Przychodni
Medycyny Rodzinnej,
ul. Polna 29
- 21 października
w Zespole Szkolno-Przed-
szkolnym nr 6,
ul. Chełmska 18

Serdecznie
zapraszam!



Podczas „Białych Sobót” przeprowadzane są różne badania diagnostyczne, m.in. w kierunku osteoporozy

Zdjęcie: Patrycja Dmitrzak – Wydział Spraw Społecznych i Mieszkaniowych



Przydatne informacje dla seniorów

Miejski Rzecznik Konsumentów

- Kalisz, ul. Kościuszki 1A, (Urząd Miasta Kalisza, wejście A, parter, domofon po prawej stronie)
- Godziny przyjęć interesantów: poniedziałki i czwartki godz. 7.30 – 15.30, tel. 62 765 43 23
- e-mail: rzecznikkonsumентов@um.kalisz.pl

Nieodpłatna pomoc prawna

- tel. 515 804 439
- Przyjęcia interesantów odbywają się w godzinach pracy Urzędu Miasta Kalisza: 7:30- 15:30
- Pomoc prawna udzielana jest od poniedziałku do piątku.